



Информация о ВИЧ/СПИД и тестировании на ВИЧ

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который передается от человека к человеку определенными путями и вызывает разрушение иммунной системы человека.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Человек может заразиться ВИЧ-инфекцией во время сексуального контакта без использования презерватива с партнером, в организме которого присутствует ВИЧ, а также в случае совместного пользования одним шприцем при потреблении наркотиков.

ВИЧ-положительные женщины могут передать вирус ребенку во время беременности, в момент родов или при вскармливании грудью.

Несмотря на то, что под воздействием проникшего в организм вируса иммунная система постепенно ослабевает, ВИЧ-положительный человек может чувствовать себя хорошо в течение нескольких лет. Установить наличие вируса в организме поможет тестирование на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ

Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или по причине того, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны, но будет проще принять решение пройти тестирование, если Вы подумаете о следующем:

получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;

если Вы знаете, что инфицированы, Вы сможете поговорить с врачом о том, как обезопасить своего партнера и предотвратить передачу ВИЧ-инфекции, о назначении лечения;

знание статуса даст уверенность в том, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать матерью, своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью;

с помощью необходимых мер профилактики Вы сможете завести семью и иметь здоровых детей;

чем раньше Вы начнете принимать лекарства, тем лучше – ведь это позволит предотвратить развитие сопутствующих ВИЧ-инфекции заболеваний.

Хотя лекарств, излечивающих от ВИЧ-инфекции, пока нет, существующая на сегодняшний день антиретровирусная терапия позволяет

снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе, таким образом препятствуя развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа.

Уже сейчас есть препараты, позволяющие людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и полноценную жизнь. При использовании современной терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание.

В чем вам может помочь информация о вашем ВИЧ-статусе?

Если результат показал, что Вы здоровы, но при этом Ваше поведение зачастую связано с риском заражения, Вы сможете изменить его и избежать инфицирования ВИЧ в будущем.

Если результат показал, что у вас ВИЧ-инфекция, Вы сможете сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих вашей жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше у вас шансов сохранить здоровье. Современное лечение ВИЧ-инфекции предоставляется бесплатно.

Если Вы знаете о своем диагнозе, Вы сможете защитить от инфицирования близких Вам людей.

Если Вы собираетесь стать матерью, можно значительно снизить риск передачи вируса ребенку, если своевременно и регулярно принимать специальные медицинские препараты, которые Вам назначит врач.

Если Вы знаете, что у вас ВИЧ-инфекция, Вы не передадите вирус партнеру (партнерше), используя защищенный секс.

Зная результат обследования, Вы избавитесь от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями о том, что у вас может быть ВИЧ-инфекция, но вы не знаете об этом.

Биологические жидкости, в которых можно определить антитела к ВИЧ:

1. Кровь, взятая из вены.
2. Кровь, взятая из пальца.
3. Соскоб слизистой полости рта, собранный с помощью специального приспособления (тесты «Oral Fluid», «ОМТ-ЕІА»).

Тестирование на ВИЧ: где и как пройти?

Вы можете обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение, где имеется процедурный кабинет. Как правило, анализ по желанию пациента можно сделать анонимно и бесплатно. Документы требуются, если обратившемуся нужна справка с результатом на его имя.

Быстрые тесты (экспресс-тесты)

Быстрые тесты (или экспресс-тесты) позволяют выявлять антитела к ВИЧ быстро (за 10-30 минут) путем соскоба слизистой полости рта или забора крови из пальца;

Положительный результат требует подтверждения путем сдачи крови из вены.

Консультацию специалиста по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД Вы можете получить в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», расположенном по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 58, каб. № 9, тел. 8(0152) 75 57 48, 8(0152) 75 57 14.